

To Prepare Or Not

TOPRON studie

Voor informatie: To.Prepare.Or.Not@dimence.nl / 06-28510037 / Twitter: #ToPrepareOrNot

De eerste cliënten hebben hun behandeling afgerond!! De instroom van cliënten is groter dan verwacht, waardoor er in maart weer nieuwe behandelaren getraind gaan worden. Ondertussen zijn de deelnemende behandelaren steeds meer experts aan het worden (voor zover ze dat niet al waren). Twee keer per maand krijgen ze supervisie van landelijke trauma-experts (al dan niet onder het genot van vette pizza en frisdank): Mariel Meewisse (voorzitster NtVP, vanaf januari) en Erik ten Broeke/Ad de Jongh (Vereniging EMDR Nederland). Dit is niet alleen goed voor alle deelnemende cliënten, maar ook voor Dimence als organisatie.

Vriendelijke groet van Noortje, Maarten en Sietske

Een betrokkene bij dit onderzoek in beeld: Deze maand stellen we onze vragen aan Lieke Christenhusz, Gz-psycholoog bij Dimence, zelf ook gepromoveerd en behandelaar binnen dit onderzoek.

Wat is jouw reden om mee te werken aan dit onderzoek? Ik vind onderzoek een essentieel onderdeel van ons werk als psycholoog. Ik vind het belangrijk dat we patiënten 'evidence based' behandelingen kunnen aanbieden waarbij we weten wat voor wie het meest geschikt lijkt te zijn. Bij patiënten met complex trauma zijn de onderzoeken naar de effectiviteit van stabilisatie gering. Zo gering dat de richtlijn voor behandeling met name gebaseerd lijkt te zijn op klinische indrukken in plaats van degelijk onderzoek. Dat maakt dit onderzoek relevant en direct van toepassing op onze dagelijkse praktijk. Onderzoek waar we echt op zitten te wachten binnen het complex trauma team waar ik onderdeel van uitmaak.

Wat denk je dat eruit gaat komen? Ik denk dat het antwoord op de onderzoeksvraag niet helemaal eenduidig zal zijn. Ik verwacht dat voor de meerderheid van de mensen een behandeling die direct start met een op traumaverwerking gerichte behandeling geschikt zal zijn. Echter, voor enkelen zal starten met een STAIR training voorafgaand aan de behandeling meer effectief zijn. Ik ben vooral benieuwd naar de indicatie criteria die er mogelijk uit dit onderzoek zullen komen. Kortom, bij wie direct starten, bij wie eerst stabiliseren?

Heb je tips voor de onderzoekers? Ik ervaar een grote betrokkenheid van de onderzoekers. Ik werk in Almelo en dat is relatief ver van de standplaatsen van de onderzoekers. Bereikbaarheid is voor mij heel belangrijk en daar wordt dan ook veel aan gedaan. Wellicht is het een tip om een soort van 'discussion board' voor de betrokken behandelaren op te richten waar we allerlei vragen centraal kunnen stellen en er via een soort chatsessie antwoord op gegeven wordt door de onderzoekers. Zo kunnen we leren van elkaars hobbels en oplossingen hiervoor. En verder, blijf optimistisch en enthousiasmerend, dat werkt vast aanstekelijk!

Facts: 13 cliënten geïnccludeerd, 1 early completer, 2 voltooide behandelingen, 0 Drop-outs.



Interessante weetjes

Rotate is een kortdurende behandeling voor PTSS. Bekijk het onderstaande artikel en oordeel zelf. In januari verschijnt er waarschijnlijk een kritisch stuk over in het EMDR magazine.

Steinert, C., Bumke, P. J., Hollekamp, R.L., Larisch, A., Leichsenring, F., Mattheß, H., Sek, S., Sodemann, U., Sting, M., Ret, T., Vojtová, H., Wöller, W., and Kruse, J. (2016). Resource activation for treating post-traumatic stress disorder, co-morbid symptoms and impaired functioning: a randomized controlled trial in Cambodia. *Psychological Medicine*, Page 1 of 12. doi:10.1017/S0033291716002592

FAQ

Leidt het uitgebreid interview en afnemen van vragenlijsten bij cliënten die deelnemen aan het onderzoek niet tot een bias?

Ja, de interviews en vragenlijsten hebben vast invloed op het commitment en de verwachtingen van cliënten. Maar we vergelijken twee behandelcondities en deze twee houden we op alle fronten gelijk. Daarnaast meten we voor behandeling de verwachtingen van de cliënt van het type behandeling waar hij/zij is ingedeeld. We gaan dus ook uitzoeken of die verwachting invloed heeft op de uitkomst.

Is twee keer per week STAIR niet te veel om voldoende huiswerk te kunnen maken?

Ja, dit is vrij intensief. We willen de frequentie van STAIR echter even hoog houden als van EMDR. We proberen wel altijd minstens 1 dag ertussen te plannen.