



To Prepare Or Not

TOPRON studie

Voor informatie: www.to-prepare-or-not.nl/
To.Prepare.Or.Not@dimence.nl / Twitter: #ToPrepareOrNot

Weer een stel cursusdagen achter de rug en enthousiaste collega's opgeleid! Zwolle gaat nu deelnemen aan TOPRON. Ook zijn er weer nieuwe stagiaires opgeleid; klaar om de interviews en vragenlijsten af te nemen.

Het eerste TOPRON artikel is geaccepteerd door Trials, een open access journal. In dit artikel staan de wetenschappelijke achtergronden van het onderzoek beschreven. Zodra het geplaatst is, zullen we een link sturen.

Vriendelijke groet van Noortje, Maarten en Sietske

Elke maand stellen we vragen aan een medewerker van het onderzoek. Deze keer stellen we de vragen aan Wendy Pots, klinisch psycholoog en teamleider zorg Team Complex Trauma in Almelo.

Wat is jouw reden om mee te werken aan dit onderzoek?

Onderzoek naar de toegevoegde waarde van stabilisatie bij Complexe ptss is een veel besproken en bediscussieerd onderwerp, waar ik als clinicus wat verdeeld in sta. Het is prettig een bijdrage te kunnen leveren aan deze discussie in een onderzoek dat niet alleen qua design maar ook qua uitvoering goed is opgezet en hopelijk ons meer helderheid gaat opleveren in deze discussie.

Wat denk je dat eruit gaat komen?

Das een lastige vraag, want ik denk dat de vraag niet zo simpel te beantwoorden is met een voor of tegen. Onderzoek kijkt naar de groep en niet naar individuen. Het is en blijft lastig een algemeen geldende uitspraak te doen over wat het beste is voor alle Complexe PTSS mensen. Vooralsnog denk ik op basis van de patiënten die ik tot nu toe heb gezien dat er niet of matig significant verschil zal zijn tussen de groepen. Zowel patiënten met STAIR en EMDR zijn early completers als met alleen EMDR. Van belang is denk ik te kijken naar de invloed van het vertrouwen van de patiënten en mate van klachten voorafgaand aan de start van de behandeling. Ik hoop dat conclusies niet zwart wit zullen zijn maar gedegen afgemeten aan confounders of beïnvloedende factoren.

Heb je tips voor de onderzoekers?

Deelname aan een onderzoek brengt extra administratie met zich mee die enorm meevallt als er gewinning komt in de systematiek van werken. De toegevoegde waarde van supervisie en overleg met collega's is een meerwaarde voor ons solistisch vak, dus bezoek die zoveel mogelijk.

In plaats van literatuur, wat handzame, goede apps, die kunnen ondersteunen bij de behandeling van PTSS:

PTSD coach: een app die er vooral op gericht is om patiënten meer inzicht te laten krijgen op de symptomen die ze hebben en wanneer die aanwezig zijn.

PE Coach: een app speciaal ter ondersteuning van Prolonged Exposure

EMDR kit: een mobiele EMDR kit, waarop alle apparatuur aangesloten kan worden.

STAIR-coach: een handige App voor de ondersteuning van STAIR behandeling. STAIR (Skills Training in Affect and Interpersonal Regulation) is het enige evidence-based stabilisatieprogramma en wordt gebruikt in TOPRON. Alle onderdelen van STAIR zitten in de app. Hij is alleen wel in het Engels.

19 februari van 17:00 tot 19:00 wordt er weer supervisie gegeven door Ad de Jongh in Deventer. Hij zal weer nieuwe EMDR technieken aanleren

De supervisies met Mariel Meewisse en Sietske van Haren worden gepland. We gaan proberen deze achter elkaar aan te plannen, zodat mensen er minder tijd aan kwijt zijn.

Facts: 55 geïncludeerde patiënten, 30 afgesloten behandelingen, 11 early completers, 5 drop-outs.