

To Prepare Or Not

TOPRON studie

Voor informatie: To.Prepare.Or.Not@dimence.nl / 06-28510037/ Twitter: #ToPrepareOrNot

Op 8 september is de aftrap van onze studie!! Half augustus gaan we includeren. Een moment waar veel werk aan vooraf is gegaan en waar we erg naar uitkijken. Mijlpalen waren: de STAIR training, afronding studieprotocol, afronden STAIR vertaling en een artikel in het EMDR magazine (nr11).

In de tijd dat we met deze studie-opzet bezig zijn, is er alweer van alles gebeurd op het gebied van trauma. Met deze nieuwsbrief willen we jullie daarvan op de hoogte houden.

Belangrijkste vraag, wat ons betreft, blijft natuurlijk of stabiliserende behandeling voorafgaand aan traumabehandeling meerwaarde heeft. En zo ja: voor wie?

Deze vraag hopen we komende tijd met jullie allemaal te beantwoorden.

Vriendelijke groet van Noortje, Maarten en Sietske

Een betrokkene bij dit onderzoek in beeld:

Deze maand stellen we onze vragen aan Arnoud Jansen, geneesheer - directeur van Dimence en de onafhankelijk expert voor ons onderzoek.

Wat is jouw reden om mee te werken aan dit onderzoek?

"Ik behandel mensen met persoonlijkheidsstoornissen en complex trauma. Deze stoornissen vallen vaak samen. Het is goed gebruik om eerst te werken aan een "window of tolerance", voor de start van trauma behandeling. Toch zijn hierin twee scholen. Vanuit de voorvechters van EMDR in Nederland komt het geluid om zo snel mogelijk met EMDR te starten. Ik vraag me af wat de koninklijke weg is. Direct behandelen van hyperarousal en vermijding met EMDR, dan wel apart behandelen hiervan op een wat mildere, steunende wijze."

Wat denk je dat eruit gaat komen?

"Ik heb geen idee."

Heb je tips voor de onderzoekers?

"Dat zou wat ijdel zijn. Ik heb nauwelijks ervaring in het doen van onderzoek. Mij lijkt de grootste klus om mensen te vinden die "cold turkey" willen starten. Het lijkt me een hele klus om homogene groepen te krijgen die met elkaar te vergelijken zijn. Ik wens de onderzoekers veel geduld en veel succes toe."



Interessante weetjes

De ISTSS heeft een nieuwe commissie samengesteld, die zich opnieuw gaat buigen over internationale richtlijnen voor Complexe PTSS. Nieuwsgierig? Klik dan op de volgende link:

https://www.istss.org/treating-trauma/new-istss-guidelines.aspx?utm_source=ISTSS%2DInformz&utm_medium=email&utm_campaign=default

Mooi artikel van Cloitre: welk bewijs is er gevonden voor Complexe PTSS in relatie tot PTSS en BPS?

Cloitre, M., Garvert, D., Weiss, B., Carlson, E. & Bryant, R. (2014). Distinguishing PTSD, Complex PTSD, and Borderline Personality Disorder: A latent class analysis. *European Journal of Psychotraumatology*, 5.

FAQ

Telt de supervisie ook voor de Vereniging EMDR Nederland?

Ja, deze telt. Je kan formulieren downloaden op de VEN site om onderdelen te kunnen laten aftekenen. Niet alles zal binnen deze supervisies afgetekend kunnen worden

Hoe moet ik een casusconceptualisatie maken voor deze patiënten in anderhalf uur?

Hierover komt Professor Ad de Jongh op 8 september uitgebreid vertellen.