



To Prepare Or Not

TOPRON studie

Voor informatie: www.to-prepare-or-not.nl/
To.Prepare.Or.Not@dimence.nl / Twitter: #ToPrepareOrNot

Eigenlijk vooral goed nieuws rondom het TOPRON onderzoek. De inclusie loopt goed. Zwolle doet sinds kort ook mee en hebben meteen 7 cliënten aangemeld. De onderzoeksassistenten krijgen het dus druk de komende tijd.

De website is al een tijdje online. Hierop kan je informatie vinden over het onderzoek, maar ook over het onderzoeksteam.

In april heeft Ad de Jongh weer supervisie en les gegeven. Hij heeft hierbij aan de deelnemende behandelaren de "EMDR knaller" geleerd: een techniek waarbij je eerst het werkgeheugen belast voordat je de patiënt het targetbeeld laat oproepen. Het is de bedoeling dat hij elke bijeenkomst een nieuwe techniek aanleert.

Vriendelijke groet van Noortje, Maarten en Sietske

Nieuwe genuanceerde richtlijnen voor Complexe PTSS door de UK Psychological Trauma Society. Verkrijgbaar via: http://www.ukpts.co.uk/links_6_2920929231.pdf

Predictoren voor de behandeling van Complexe PTSS?:

Cloitre, M., Petkova, E., Su, Z., Weiss, B. (2016). Patient characteristics as a moderator of post-traumatic stress disorder treatment outcome: combining symptom burden and strengths. *British Journal of Psychiatry Open*, 2(2), 101-106.

Dorrepaal, E, Thomaes, K., Hoogendoorn, A. W., Veltman, D.J.,... Van Balkom, J. L. M. (2014). Evidence-based treatment for adult women with child abuse-related Complex PTSD: a quantitative review. *European Journal of Psychotraumatology*, 5.

Een betrokkene bij dit onderzoek in beeld: Deze maand stellen we onze vragen aan Ad de Jongh, Gz-psycholoog, professor in de angst- en gedragsstoornissen aan de UvA en bestuurslid van Nederlandse en Europese EMDR verenigingen.

Wat is jouw reden om mee te werken aan dit onderzoek?

Ten eerste omdat ik de begeleider en promotor van Noortje ben. Tegelijkertijd breng ik in dit onderzoek mijn inhoudelijke kennis omtrent EMDR in. Dat is de praktische kant, maar de belangrijkste inhoudelijke reden is toch wel dat dit een superbelangrijke sleutelstudie is. Want nog niet eerder werd de behandelbaarheid van ernstige ('Complexe') PTSS zo kritisch onderzocht. Het is dan ook een voorrecht om aan deze studie een bijdrage te leveren.

Wat denk je dat eruit gaat komen?

Wat ik vooral hoop en verwacht is dat het onderzoek heel duidelijk laat zien dat ernstige PTSS behandelbaar is. En dat je daarvoor een trauma-gerichte behandeling niet hoeft uit te stellen en niet hoeft te stabiliseren. Ik draai al lang genoeg mee om niet verbaasd te zijn over een uitkomst van een *Randomized Controlled Trial* die niet overeenkomt met wat je verwacht. Dus het kan ook heel goed zijn dat STAIR, de stabilisatiemethodiek die we in dit onderzoek gebruiken, ongekend sterk uit de bus komt. Maar de vraag is natuurlijk vooral of dit een noodzakelijke procedure is. Ik denk van niet, maar je weet maar nooit, Daarom moeten we dit onderzoeken.

Heb je tips voor de onderzoekers?

Ja, wees nauwgezet zodat je resultaten straks staan als een huis. En laat je nooit uit het veld slaan. Dit onderzoek is belangrijk omdat het een controversieel en uiterst gevoelig onderwerp betreft. Er zijn veel belangen mee gemoeid. De onderzoekers moeten met deze studie extra sterk staan en dat vergt heel veel inspanningen, uiterst strakke regels en procedures die met de meeste toewijding en nauwgezetheid moeten worden toegepast, en met zo weinig mogelijk 'missing data'. Er mag achteraf geen gaatje in onze onderzoeksresultaten worden geschoten. Alleen dan heeft onze exercitie zin gehad. Alleen dan kunnen we overtuigen, en het verschil maken.

Facts: 28 cliënten geïncludeerd, 10 cliënten afgerond, 4 early completers, 1 drop-out