



To Prepare Or Not

TOPRON studie

Voor informatie: www.to-prepare-or-not.nl/
To.Prepare.Or.Not@dimence.nl / Twitter: #ToPrepareOrNot

Het eerste TOPRON artikel is uit en gaat over de achtergrond van het onderzoek. Daarnaast is het VLOG filmpje over het onderzoek online:

<https://www.youtube.com/watch?v=R2TTVZpjizY>

Ad de Jongh heeft les gegeven over de "Flash", een techniek die ingezet kan worden als mensen bang zijn om naar het plaatje te kijken.

Daarnaast zijn er ontzettend enthousiaste, nieuwe stagiaires gestart: Demi van Keulen, Astrid Bosselaar en Leah van der Linde. De inclusie schiet aardig op, dus ze verzetten veel werk.

Vriendelijke groet van Noortje, Maarten en Sietske

Elke maand stellen we vragen aan een medewerker van het onderzoek. Deze keer stellen we de vragen aan Eveline Boermans, Gz-psycholoog en psychotherapeut in Twello.

Wat is jouw reden om mee te werken aan dit onderzoek? Het wel of niet stabiliseren is een eindeloze discussie waar maar geen antwoord op is en nu lijkt die te komen! Het TOPRON-onderzoek is een heel mooi onderzoek met het doel om juist op die vraag antwoord te geven. Ondertussen worden er door de onderzoeksvraag en -opzet nu al mensen behandeld over wie jarenlang gedacht werd dat traumatherapie niet zou kunnen. Er zou pas gestart kunnen worden nadat de persoon stabiel is, wat natuurlijk per definitie lastig is als er PTSS is. Het is alleen daardoor al heel waardevol om mee te kunnen doen, ongeacht de uitkomst van het uiteindelijke onderzoek. En die uitkomsten lijken vooralsnog veelbelovend.

Wat denk je dat eruit gaat komen?

Mijn verwachting voordat ik begon was dat de STAIR niet een extra toevoeging zou zijn, dat starten met EMDR altijd kan mits er voldoende holding geboden wordt. Nu hoor ik toch ook van de patiënten zelf dat ze de STAIR als heel waardevol ervaren doordat de STAIR bijdraagt aan de betekeningverlening over eigen klachten.

Heb je tips voor de onderzoekers?

Ik het eigenlijk geen aanvullingen; het onderzoek biedt heel veel holding en het spreekt best wel voor zich.

Eerste TOPRON artikel:

Vliet, N.I., Huntjens, R.J.C., Dijk, M.K., & De Jongh, A. (2018). Phase-based treatment versus immediate trauma-focused treatment in patients with childhood trauma-related posttraumatic stress disorder: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 19:138.

<https://doi.org/10.1186/s13063-018-2508-8>

Artikel over de gevolgen op lange termijn van seksueel misbruik:

Fergusson, D.M. Mc Leos, G.F.H., & Horwood, L.J. (2013). Childhood sexual abuse and adult development outcomes: findings from a 30-year longitudinal study in New Zealand. *Child Abuse and Neglect*, 37, 664-674.

Op maandag 28 mei zal Ad de Jongh opnieuw les geven over EMDR aan de deelnemende behandelaren.

Facts: 69 geïncludeerde patiënten, 46 afgeronde behandelingen, 15 early completers, 7 drop-outs.