



# To Prepare Or Not

TOPRON studie

Voor informatie: [www.to-prepare-or-not.nl/](http://www.to-prepare-or-not.nl/)  
To.Prepare.Or.Not@dimence.nl / Twitter: #ToPrepareOrNot

We zijn weer op stoom een paar maanden na de zomervakantie!

In januari starten er weer nieuwe behandelaren uit Zwolle, Almelo en Deventer met TOPRON. En er zijn weer nieuwe onderzoeksassistenten. Ondertussen valt op dat we behoorlijk wat early completers hebben: patiënten die dus eerder PTSS vrij zijn dan volgens de geplande sessies.

Noortje heeft gevlogd over het onderzoek. Binnenkort is het filmpje te zien op Youtube.

Vriendelijke groet van Noortje, Maarten en Sietske

**Elke maand stellen we vragen aan een medewerker van het onderzoek. Deze keer stellen we de vragen aan Anneli Hijmans, klinisch psycholoog en teamleider zorg van het team persoonlijkheidsstoornissen en complexe trauma in Deventer.**

## Wat is jouw reden om mee te werken aan dit onderzoek?

Ik vind het leuk en zinvol om mee te werken aan dit onderzoek dat heel nauw aansluit bij onze dagelijkse praktijk. Naast dat het onderzoek m.i. heel relevant is voor de GGZ als geheel, vind ik het persoonlijk ook nuttig om in het kader van het onderzoek wat "strakker" om te gaan met EMDR-behandelingen en te zien hoe dit uitpakt. Ik doe in mijn dagelijkse werk erg veel EMDR-behandelingen, waarbij ik deze vaak ook vermeng met andere interventies. Het is dus wel even wennen om dit nu niet te doen. Tot nu toe ben ik verrast over hoe goed dit uitpakt. De supervisies in het kader van het onderzoek ervaar ik ook als leerzaam. Altijd goed om in een groep even te kunnen stilstaan bij lastige behandelingen en leuk om concrete adviezen te krijgen over nieuwe deelinterventies bij EMDR. Het heeft mij al scherper gemaakt in andere behandelingen buiten het onderzoek om.

## Wat denk je dat eruit gaat komen?

Geen idee! Ik verwachtte aanvankelijk wel enig voordeel van STAIR-conditie op grond van mijn eerste paar heel positieve ervaringen hiermee en ook de feedback van cliënten hierover. In middels twijfel ik daar toch over...

## Heb je tips voor de onderzoekers?

Niet echt. Ik ervaar het als prettig dat de onderzoekers laagdrempelig aanspreekbaar zijn en betrokken bij onze behandelingen. Ik hoop dat de onderzoekers ook hun best blijven doen om de meest complexe casussen in het onderzoek te includeren. Dit maakt het onderzoek relevanter voor de praktijk.

Facts: 49geïnccludeerde patiënten, 30 afgesloten behandelingen, 11early completers, 4 drop-outs.

De laatste tijd is er veel discussie over "false memories". Hierbij wat literatuur met feiten:

Kharazmi, Abdollahi, Rahimi-Movaghar, & Dalgleish (2015). False Memories in Posttraumatic Stress Disorder. Journal of Abnormal Psychology, Vol. 124, No. 4, 905-917.

Jelinek, Hottenrott, Randjbar, Peters, & Moritz (2009). Visual false memories in posttraumatic stress disorder. Journal of Behavioural Therapy & Experimental Psychiatry, 40, 374-383.

Ook deze onderzoeken laten tegengestelde uitkomsten zien. Het laatste woord is er nog niet over gezegd.

In januari zijn er weer nieuw opleidingsmogelijkheden voor behandelaren. Ze krijgen een tweedaagse STAIR cursus (stabilisatie) en een EMDR cursus, inclusief accreditaties en vergoeding van verletkosten (uren), wanneer dit aan de orde is.

**STAIR cursus door Mariel Meewisse:**

**18 en 19 januari**

**Cursus EMDR bij Complexe PTSS door Ad de Jongh:**

**25 januari**