



To Prepare Or Not

TOPRON studie

Voor informatie: www.to-prepare-or-not.nl/
To.Prepare.Or.Not@dimence.nl / Twitter: #ToPrepareOrNot

Na een hete zomer, gaan we weer fris van start. We hebben een goede samenwerkingspartner gevonden in GGZ-Oost Brabant. Zij willen ons helpen met includeren en het verwerken van de data. Op die manier hopen we nog eerder alle data binnen te hebben. Toch mogen we zeker niet klagen over de inclusie. Het loopt gestaag door, waardoor we nu al op 87 inclusies zitten! Dat is meer dan 2/3!!

Afgelopen maandag hebben we met een groepje behandelaars naar STAIR filmpjes gekeken van behandelaars die het protocol goed beheersen.

Verder lijken stagiaires het erg naar hun zin te hebben bij ons. Bijna allemaal blijven ze een half jaar langer dan afgesproken. Astrid Bosselaar blijft zelfs anderhalf jaar. Erg fijn, want hun enthousiasme is erg belangrijk in dit onderzoek.

Vriendelijke groet van Noortje, Maarten en Sietske

Elke maand stellen we vragen aan een medewerker van het onderzoek. Deze keer stellen we de vragen aan José Roelofs, psychotherapeut in Zutphen.

Wat is jouw reden om mee te werken aan dit onderzoek?

Ik neem deel aan het onderzoek als hulpverlener omdat het mij ondersteunt in mijn ontwikkeling en om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen op het gebied van traumabehandeling. Daarnaast is het aspect van het een afgebakend protocol interessant; soms verrassend hoe goed het werkt en bij andere cliënten past het helemaal niet. Het maakt dat ik ook bij andere cliënten uit mijn caseload bewuster kijk naar wat nodig is.

Wat denk je dat eruit gaat komen?

Ik vermoed dat EMDR zonder stabilisatie er beter uitkomt, want de successen in de behandelingen die ik heb uitgevoerd waren zonder stabilisatie. Sommige mensen, die naar mijn idee, meer holding nodig hadden, wilden niet meedoen aan het onderzoek.

Wat te doen bij "vermijding" tijdens traumabehandeling met EMDR?

Bij vermijding van EMDR uit angst voor een rampscenario als er verwerking op gang komt (bijvoorbeeld: suïcidaal worden, nooit meer stoppen met huilen, angst voor boosheid, etc): Flash forward op het rampbeeld

Bij vermijding van kijken naar het beeld: de Flash toepassen. Zie voor informatie over deze techniek: EMDR magazine nr 16 van 2018 (via Noortje te verkrijgen). Oorspronkelijke bron: Manfield, P., Lovett, J., Engel, L., Manfield, D. (2017). Use of the flash technique in EMDR Therapy (2017). Journal of EMDR Practice and Research, 11, 4, 195-205.

Facts: geïncludeerde patiënten 87, afgeronde behandelingen 56, early completers 21, drop-outs 9.