



To Prepare Or Not

TOPRON studie

Voor informatie: www.to-prepare-or-not.nl/
To.Prepare.Or.Not@dimence.nl / Twitter: #ToPrepareOrNot

We zijn nu krap een jaar bezig met de TOPRON studie. En het gaat goed! We hebben veel early completers, patiënten die PTSS vrij zijn, stagiaires en behandelaren die goed werk leveren en administratieve en ICT systemen die blijken te werken. Door de compacte behandelingen die we bieden, kunnen we relatief veel mensen in korte tijd helpen.

In januari zullen er weer nieuwe trainingen plaatsvinden en is er dus weer een mogelijkheid om deel uit te gaan maken van een groep behandelaren die steeds meer bekwaam raakt in het behandelen van (Complexe) PTSS door veel kennisuitwisseling, supervisie en scholing.

Vriendelijke groet van Noortje, Maarten en Sietske

Elke maand stellen we vragen aan een medewerker van het onderzoek. Deze keer stellen we de vragen aan Mara Velmans, HBO psychologe, die een werkervaringsplek binnen het onderzoek heeft. Zij neemt samen met stagiaires alle vragenlijsten en interviews af en neemt een groot deel van de logistiek uit handen.

Wat is jouw reden om mee te werken aan dit onderzoek?

Het onderzoek sprak mij in eerste instantie aan vanwege de doelgroep. Als net afgestudeerd HBO'er wil ik zo veel mogelijk ervaring opdoen bij verschillende doelgroepen. Tevens leek mij complex-trauma een ontzettend interessant onderwerp. Mijn mening is dat er binnen de psychologie/psychiatrie altijd ruimte is voor ontwikkeling en verbetering. Het TOPRON onderzoek is daar een goed voorbeeld van. Het is aangesloten op hedendaagse vraagstukken en de resultaten van dit onderzoek kunnen veel uitmaken voor het verbeteren/optimaliseren van de behandeling van complexe PTSS. Het is mooi om daar onderdeel van uit te kunnen maken en daarnaast mijn CV uit te breiden.

Wat denk je dat eruit gaat komen?

Ik vind het heel moeilijk om in te schatten wat er uit gaat komen. Ik durf hier nog geen uitspraken over te doen, maar ben wel heel benieuwd!

Heb je tips voor de onderzoekers?

Naast de clichés als "blijf neutraal in het onderzoek", "wees zorgvuldig" en "blijf professioneel", denk ik dat het ook heel belangrijk is dat men lol blijft houden in het doen van het onderzoek en het doel van het onderzoek voor ogen houden.

Meer lezen over de invloed van de therapeutische band bij de behandeling van PTSS?

Capaldi, Asnaani, Zandberg, Carpenter, and Foa (2016). Therapeutic Alliance during Prolonged Exposure Versus Client-Centered Therapy for Adolescent Posttraumatic Stress Disorder. *Journal of Clinical Psychology*

Cloitre, M., Stovall-McClough, C.K., Miranda, R., & Chemtob, C.M. (2004). Therapeutic alliance, negative mood regulation, and treatment outcome in child abuse related posttraumatic stress disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 72, 411-416.

Op maandag 18 september komt professor doctor Ad de Jongh weer les en supervisie geven aan alle deelnemende behandelaren van het onderzoek. Hij licht altijd een speciale EMDR techniek eruit om te demonstreren. De onderzoekers dienen hierbij vaak als proefpersoon.

Voor de supervisie zullen de onderzoekers weer een fidelitycheck doen, door ad-random 1/3 van de behandelimpjes te kijken en te checken op uitvoering en eventuele verbeterpunten. Leuk en leerzaam voor de behandelaren om van daaruit tips en tops te ontvangen.

In januari zijn er weer nieuwe opleidingsmogelijkheden voor behandelaren. Ze krijgen een tweedaagse STAIR cursus (stabilisatie) en een EMDR cursus, inclusief accreditaties en vergoeding van verletkosten (uren), wanneer dit aan de orde is.

Facts: 40 geïncludeerde patiënten, 8 early completers, 4 drop-outs.